



tenniscamps

Mit dem professionellen Team rund um den staatlich geprüften Diplomtrainer
Jiří Marik sen. und Jiří Marik jun.

TERMINE:

Kurs 1:	5. - 9. Juli
Kurs 2:	12. - 16. Juli
Kurs 3:	19. - 23. Juli
Kurs 4:	2. - 6. August
Kurs 5:	9. - 13. August
Kurs 6:	23. - 27. August
Kurs 7:	30. Aug. - 3. Sept.

TAGESPROGRAMM:

**9:30- 10:00 Warm-up – Athl. Alphabet,
Laufschule, Stretching**

10:00- 12:00 Tennis in Kleingruppen

12:00- 13:00 Mittagessen (inkludiert)

13:00- 14:30 Tennis in Kleingruppen

Ab 14:30 Ausgleichssport

PREIS:

€ 204,- für eine Woche (inkl. Mittagessen)
Für Nichtmitglieder zusätzl. € 20,- Clubbeitrag

ORT: WAC, Rustenschacherallee 9, 1020 Wien,
www.wac.at

LERNZIELE:

- Erlernen und Stabilisieren von Grundsschlägen
- Taktik und Matchpraxis
- Regelkunde
- Ausgleichssport (Fussball, Landhockey, Volleyball, Schwimmen u.a.)

- Für alle Spielstärken von Anfänger bis Meisterschaftspieler
- Unterricht in Kleingruppen
- Videoanalyse
- Betreuung der Kinder von 8:00 bis 17:00 Uhr möglich (nach Bedarf)
- Ernährungsbewusstes Mittagessen
- Schwimmen

KONTAKT:

Jiri Marik jun.: 0699/121 333 41

j.marik@tennisacademy.at

Jiri Marik sen.: 0699/13 25 73 67

WAC Sekretariat: 01/728 0 217
office@tennisacademy.at

