



tenniscamps

Mit Jiří Marik sen. und Jiří Marik jun

TAGESPROGRAMM:

Ab 8 Uhr: Check-In

09:30- 10:00 Warm-up, Athl. Alphabet, Laufschule, Stretching

10:00- 12:00 Tennis in Kleingruppen + 1 Gruppe Lauftraining

12:00- 13:30 Mittagspause

13:30- 14:45 Tennis in Kleingruppen + 1 Gruppe Lauftraining

14:45- 15:30 gemeinsamer Ausgleichssport (z.B.: Fußball, Baseball, Basketball, Hockey u.a.)

15:30- 16:00 Schwimmen (Wetterabhängig)

Am Freitag findet um **14:30** Uhr eine Siegerehrung statt.

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, ein T-Shirt und Pokale bzw. Medaillen

Bei Regen stehen die Tennishalle und der Fitnessraum zur Verfügung

PROFITIEREN SIE VON DER ERFAHRUNG

Lernen Sie vom Weltmeister (Seniorenweltmeistertitel 2005), Höchste Trainerlizenz (Coach)

Wir organisieren seit **25 Jahren Tenniscamps am WAC**

Für alle Spielstärken- vom Anfänger bis zum Meisterschaftsspieler



BETREUUNG bei Bedarf von 8:00 bis 17:00 Uhr



Unterricht und Pausenbetreuung teilweise in ENGLISCHER Sprache



TERMINE: jeweils Montag bis Freitag in den 4 Juli Wochen (ab 1.7.; 8.7.; 15.7.; 22.7; und den letzten zwei August Wochen (19.8.; 26.8.)

PREIS: € 250,- für eine Woche (inkl. Mittagessen und Betreuung)

ORT: WAC, Rustenschacherallee 9, 1020 Wien, www.wac.at (größter Tennisclub Österreichs, 21 Freiplätze, Tennishalle, 2 Fußballrasenplätze, Schwimmbad, Beachvolleyball)



KONTAKT: Jiri Marik jun.: 0699/121 333 41 j.marik@tennisacademy.at

Jiri Marik sen.: 0699/13 25 73 67

anmeldung@tennisacademy.at oder online www.tennisacademy.at



ATP.CERTIFIED