

## TENNISCAMPS – SOMMER 2021

Mag. Christina Kandlbinder veranstaltet **Sommer - Tenniscamps** für Kinder und Jugendliche auf der Anlage des WAC in Kooperation mit Jiri Marik sen. & Jiri Marik jun. in folgenden Wochen (jeweils Mo - Fr):

5.7. - 9.7.

12.7. - 16.7.

19.7. - 23.7.

30.8. - 3.9.

### **Programm:**

9:30 – 10:00 Aufwärmprogramm (koordinative Übungen, Stretching, Laufschiule)

10:00 – 12:00 Tennis in Kleingruppen nach Leistungsstärke, Lauftraining

12:00 – 13:30 gemeinsames Mittagessen

13:30 – 14:45 Tennis in Kleingruppen, Lauftraining

14:45 – 15:30 Ausgleichssport

15:30 – 16:00 Schwimmen (wetterabhängig, nicht verpflichtend)

### **Betreuung ist ab 8:00 und bis 17:00 möglich**

**Unterricht und Pausenbetreuung teilweise in englischer Sprache.**

Freitags wird ein Abschlussturnier veranstaltet. Die Siegerehrung findet um 14:30 statt. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, ein T-Shirt sowie einen Pokal bzw eine Medaille.

Bei Regen stehen die Tennishalle und der Fitnessraum zur Verfügung.

**Preis:** EUR 265.- pro Campwoche (incl. Mittagessen und Betreuung)

**Ort:** WAC, Rustenschacherallee 9, 1020 Wien,  
[www.wac.at](http://www.wac.at)

**Kontakt:** Mag. Christina Kandlbinder: Tel: 0676/316 88 71,  
christina@chello.at