

TENNISCAMPS – SOMMER 2020

Mag. Christina Kandlbinder veranstaltet **Sommer - Tenniscamps** für Kinder und Jugendliche auf der Anlage des WAC in Kooperation mit Jiri Marik sen. & Jiri Marik jun. in folgenden Wochen (jeweils Mo - Fr):

6.7. - 10.7.
13.7. - 17.7.
20.7. - 24.7.
31.8. - 4.9.

Programm:

9:30 – 10:00 Aufwärmprogramm (koordinative Übungen, Stretching, Laufschiule)
10:00 – 12:00 Tennis in Kleingruppen nach Leistungsstärke, Lauftraining
12:00 – 13:30 gemeinsames Mittagessen
13:30 – 14:45 Tennis in Kleingruppen, Lauftraining
14:45 – 15:30 Ausgleichssport
15:30 – 16:00 Schwimmen (wetterabhängig, nicht verpflichtend)

Betreuung ist ab 8:00 und bis 17:00 möglich

Unterricht und Pausenbetreuung teilweise in englischer Sprache.

Freitags wird ein Abschlussturnier veranstaltet. Die Siegerehrung findet um 14:30 statt. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, ein T-Shirt sowie einen Pokal bzw eine Medaille.

Bei Regen stehen die Tennishalle und der Fitnessraum zur Verfügung.

Preis: EUR 255.- pro Campwoche (incl. Mittagessen und Betreuung)

Ort: WAC, Rustenschacherallee 9, 1020 Wien,
www.wac.at

Kontakt: Mag. Christina Kandlbinder: Tel: 0676/316 88 71,
christina@chello.at