

# Trainingsplan WAC Frühjahr 2020

	Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag			
	KuRa	Rasen	KuRa	KuRa	KuRa I	KuRa II	KuRa		KuRa I	KuRa II	
16:00-16:30	<b>Bewässerung</b>							09:00-10:00	<b>Bewässerung</b>		
16:30-17:00			Warmup/Athletik U9/U10					9:30-10:00	Warmup/Athletik U9/U10	KIGA ab 2014	
17:00-17:30			U9/U10 2010-2013	Warmup/Athletik U14w/m	Warmup/Athletik U12w/U16m		Warmup/Athletik U16w/U12m	10:00-10:30	U9/U10 2010-2013		
17:30-18:00	USI Feldhockey	Athletik 2006-2012		U14w/m 2006-2009	U12w 2008-2009 U16m 2004-2007		U16w 2004-2007 U12m 2008-2009	10:30-11:00			
18:00-18:30								11:00-11:30			
18:30-19:00					<b>Bewässerung</b>					11:30-12:00	Eltern
19:00-19:30	Team Red		HA/HB	<b>Bewässerung</b>	<b>Bewässerung</b>	<b>Bewässerung</b>	12:00-12:30				
19:30-20:00					HA		Herren B/C & Team Red	12:30-13:00			
20:00-20:30				DA/DB/U16w	HA	DA		13:00-13:30	<b>Bewässerung</b>		
20:30-21:00											
21:00-21:30					DA						